

PROPOSTES SOPARS ESCOLA ARENAL

<i>Dilluns</i>	<i>Dimarts</i>	<i>Dimecres</i>	<i>Dijous</i>	<i>Divendres</i>
5	6	7	8	9
Crema de llegum Carn vermella + patata logurt natural	Cereal + verdura Ou + amanida logurt natural	Pasta + Hortalisses Peix blau + amanida Fruita	Arròs + Verdures Peix blanc + amanida logurt natural	Llegum + verdures Carn Blanca + crudité logurt natural
12	13	14	15	16
Crema de llegum Peix blanc + cereal + amanida logurt natural	Llegum + Verdures Peix blau + amanida logurt natural	Patata + Hortalisses Carn vermella + amanida Fruita	Patata + verdures Carn Blanca + crudité logurt natural	Patata + Verdura Ou + crudité logurt natural
18	20	21	22	23
Arròs + Verdures Ou + amanida logurt natural	Cereal + Verdura Carn vermella + amanida logurt natural	Patata + Hortalisses Peix blanc + amanida Fruita	Pasta + Verdures Carn blanca + amanida logurt natural	Llegum Peix blau + crudité logurt natural
26	27	28	29	30
Pasta + Hortalisses Carn Blanca + cereal logurt natural	Patata + verdura Peix blau + amanida Fruita	Cereal + Verdura Ou + amanida logurt natural	Arròs + Verdures Peix blanc + crudité logurt natural	Crema de llegum Carn vermella + amanida logurt natural